



del 30 de maig
al 5 de juny
2016

25

SMA

SETMANA DEL MEDI AMBIENT



— Contaminació + Salut

PRESENTACIÓ

del 30 de maig
al 5 de juny
2016

25 SMA

SETMANA DEL MEDI AMBIENT

– *Contaminació + Salut*

Aquesta nova edició de la Setmana versarà sobre “la qualitat de l’aire” i amb el lema: **Menys contaminació i més salut**. I celebrarem els **vint-i-cinc anys amb aquesta edició**.

Volem reflexionar sobre la contaminació de l’aire que comporta greus riscos per a la salut. Els efectes d’emissions que generen sobretot els vehicles dièsel, així com el conjunt d’ús del vehicle privat. Això ens obliga a buscar alternatives que redueixin la contaminació de l’aire amb una mobilitat més saludable. Com sempre la Setmana és un moment per a reflexionar i per a fer un pas per a avançar en la millora de tots aquells aspectes relacionats amb el Medi Ambient des de l’acció local fins la global.

A més de fer diferents activitats **cada dia ens hem proposat fer accions** sobre cada vector ambiental per a millorar la nostra ciutat tot esperant el compromís actiu de la ciutadania des de cada àmbit. Accions que recomanem per cada dia però que volem consolidar al llarg de tot l’any.

En el programa d’activitats proposades trobareu sortides, tallers, cinema, conferències, visites, i una novetat relacionada amb el tema, la **Fira MOVEMUS**, on trobareu diferents espais: estands, espai Àgora de debat i reflexió, circuit, fira Activa’t pel Medi Ambient i la Festa del Medi Ambient amb tot un seguit d’activitats. I també és una novetat el canvi d’ubicació, aquest any a la Rambla d’Egara.

Us convidem a gaudir, pensar, participar i sobretot col·laborar amb els objectius que es plantegen on la ciutadania és fonamental per a garantir la qualitat de vida de tothom i una ciutat i planeta més sostenible.



Cinema



Conferència



Espectacle
Exposició



Visites
Guiades



Sortides



Tallers
i Jocs



Sortides
en bici

ACTIVITATS

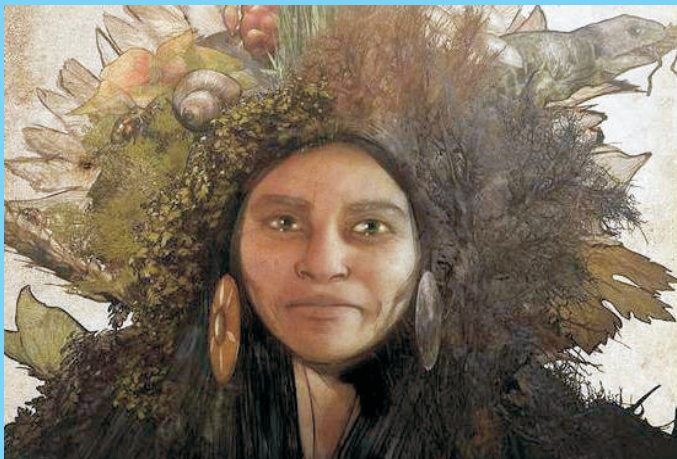
Dilluns 30 de maig

19.30 h. Cinema Catalunya (c. Sant Pere, 9)



CINEMA-FÒRUM AMBIENTAL

amb la pel·lícula: **"Hijos de la Tierra"** dels directors Axel O'Mill i Patxi Uriz.
El director Patxi Uriz, assistirà i participarà en l'acte i en el debat i reflexió.



Entrades gratuïtes: S'han de demanar i reservar
fins el mateix dia 30 de maig a les 14 h

al Centre de Documentació i Educació Ambiental (c. Pantà, 20)

Tel. 93 739 70 00 - Ext. 4131. correu electrònic: cdea@terrassa.cat



L'acció del dia... VOLEM UN AIRE MÉS NET

Avui, anirem a peu, amb bicicleta, patinet i transport públic.

Dimarts 31 de maig

19:30 h. Centre Cívic Alcalde Morera
(Plaça Can Palet, 1)



TALLER DE FER SABÓ AMB OLI DE CUINA

Com poden reutilitzar un producte com és l'oli de cuina usat.

Dirigit a tots els públics. A càrrec de la Fundació Sigea.



Inscripcions fins el dia 27 de maig: S'han de fer al
Centre de Documentació i Educació Ambiental. (c. Pantà, 20)
Tel. 93 739 70 00 - Ext. 4131. correu electrònic: cdea@terrassa.cat



Organitzen: Ajuntament de Terrassa
i Consorci de Residus del Vallès Occidental

L'acció del dia... VOLEM MENYS RESIDUS I RECICLAR TOTS ELS QUE PUGUEM

Avui, anirem a comprar amb bossa de roba pel pa, cistell, carretó de compra i bosses reutilitzables. I separarem els residus a casa i els posarem a cada contenidor

Dimecres 1 de juny



VISITA ALS HORTS ECOLÒGICS DE L'HEURA

Podreu observar uns horts de proximitat i ecològics dins l'Anella Verda de Terrassa.

Hora de sortida: a les 18 h
Duració aproximada: 2 hores
Es farà amb guia i transport

Punt de trobada: Estació
d'Autobusos de Terrassa

**Visita gratuïta. Les inscripcions
es poden fer fins el dia 30 de maig**
al Centre de Documentació
i Educació Ambiental
carrer Pantà, 20.
Tel 93 739 70 00 - Ext. 4131.
correu electrònic: cdea@terrassa.cat

Organitzen:
Ajuntament de Terrassa
Medi Ambient i Sostenibilitat
i l'Heura Jardineria



L'acció del dia... VOLEM AIGUA PER A TOTHOM
Avui, estalviem aigua

Dijous 2 de juny

10 h. Al Parc de Vallparadís



GIMCANA INFANTIL

Els més menuts gaudiran durant un matí, amb tallers i jocs i l'espectacle animació infantil.

Adreçat a les escoles bressol i d'educació infantil (P-3)

Organitza: Servei d'Educació de l'Ajuntament de Terrassa



L'acció del dia... VOLEM MENJAR PER A TOTHOM, SENSE LLENÇAR-LO
Avui, aprofitarem el menjar i no en llençarem

Dijous 2 de juny

**18.30 h. Sala Joaquim Vancells d'Amics de les Arts
i Joventuts Musicals (c. Teatre, 2 / c. Sant Pere, 46. 1a planta)**



CONFERÈNCIA:

“El temps de fer les ciutats per les persones: a propòsit dels efectes de la contaminació de l'aire”

a càrrec del **Dr. Jordi Sunyer i Deu** codirector del Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental (CREAL) de Barcelona, Catedràtic de Medicina Preventiva i Salut Pública de la Universitat Pompeu Fabra.

Contaminació de l'aire i salut, aquest és l'objectiu de la reflexió que es farà en aquesta conferència. La contaminació és un fet i que genera molts problemes de salut, amb un alt índex de mortalitat. Un dels elements més importants d'aquesta situació la generen els cotxes que consumeixen dièsel com a carburant. Per tant, cal que en aquests moments comencem a pensar seriosament sobre els seus efectes i les mesures a prendre.

Organitza: Ajuntament de Terrassa - Medi Ambient i Sostenibilitat



Divendres 3 de juny

18 h. Escola Municipal de la Llar (c. Sant Isidre, 1)



TALLER DE CUINA D'APROFITAMENT

Receptes per aprofitar el menjar i no llençar res.



Inscripcions fins el dia 31 de maig: S'han de fer al Centre de Documentació i Educació Ambiental. (c. Pantà, 20)
Tel. 93 739 70 00 - Ext. 4131. correu electrònic: cdea@terrassa.cat



Organitzen: Ajuntament de Terrassa i Consorci de Residus del Vallès Occidental

L'acció del dia... VOLEM ESTALVIAR ENERGIA I QUE SIGUI RENOVABLE
Avui, estalviarem energia i serem més eficients

Dissabte 4 de juny

11 h. Cinema Catalunya (c. Sant Pere, 9)



CINEMA AMBIENTAL INFANTIL

amb la pel·lícula:

"Minúsculos: El valle de las hormigas perdidas"

dels directors Thomas Szabo i Hélène Giraud



Entrades gratuïtes: S'han de demanar i reservar
fins el divendres dia 3 de juny al

Centre de Documentació i Educació Ambiental (c. Pantà, 20)

Tel. 93 739 70 00 - Ext. 4131. correu electrònic: cdea@terrassa.cat



L'acció del dia... VOLEM GAUDIR DE L'ANELLA VERDA

Avui, sortirem a conèixer l'Anella Verda i les seves funcions socials, naturals i econòmiques

Dissabte 4 de juny

De 10 a 14 h. Hort Plantem-nos (c. Montserrat, 151)



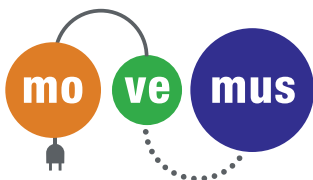
JORNADA DE PORTES OBERTES A L'HORT DE PLANTEM-NOS

L'hort estarà obert aquestes hores i qui vulgui podrà passar per visitar-lo i comprant un tiquet d'un euro podrà fer un tast de tapes amb alguns productes de l'hort.



Organitza: Plantem-nos

Diumenge 5 de juny. DIA MUNDIAL DEL MEDI AMBIENT
D'11 a 20 h. Rambla d'Ègara
(tallada des de c. Gutenberg a cruïlla amb c. Arquímedes)



Fira per la
Qualitat de l'Aire

Amb diferents espais:

Activa't pel Medi Ambient

Amb parades diverses d'horticultura, jardineria, energies renovables, productes de proximitat...

Promoguda per l'ADENC

MOVEMUS

Amb expositors relacionats amb vehicles elèctrics (cotxes, motos, bicicletes, segways...), empreses, entitats, institucions...

Àgora

Xerrades sobre:

- **Vehicles elèctrics vers la contaminació atmosfèrica**,
a càrrec del **Sr. Francesc Maurí**, meteoròleg

- **Beneficis per la salut de l'activitat física (activa)**,
a càrrec de la **Sra. Ione Avila** del CREAL.

- **Com anar amb bici sense morir en l'intent**,
a càrrec del **Sr. Haritz Ferrando** de Biter.

- **Mobilitat elèctrica i projectes**,
a càrrec dels equips **EcoRacing** i **Motospirit (U.P.C)**





Festa del Medi Ambient

- Espai bebès
- Festa i fusta. Jocs de gran format
- Taller de gelats
- Joc de l'aventura dels residus.
- Podràs fer pizzas amb forns solars
- Cabanes i estris prehistòrics
- Jocs amb materials reciclats de Guixot de 8
- Taller Pica-Picots de l'Obrador
- Jocs reduïm els impropis

...i moltes més sorpreses!

Animat, amenitzat i disbauxat per **Jaume Barri (trio)**.

Dinamitzat per **Bicicletada**



Circuit

Per provar vehicles i enginys elèctrics de diferents formats.

Complementat per a una oferta gastronòmica
i degustacions de plats cuinats amb forns solars
i productes de proximitat.



L'acció del dia... VOLEM UNA CIUTAT AMIGA DELS ANIMALS
Avui, passejarem els animals respectant l'espai públic

Diumenge 5 de juny.

D'11 a 20 h. Rambla d'Ègara

(tallada des de c. Gutenberg a cruïlla amb c. Arquímedes)



12 hores en bici per Terrassa (4a edició)

S'anirà fent recorreguts urbans per a tots els públics, per tal de descobrir Terrassa amb bicicleta, aprendre al mateix temps a circular pels carrers de la ciutat i alhora reivindicar l'ús de la bici com a mitjà de transport.

Hi haurà 7 rutes:

- La primera de 9 a 9.50 h
- La segona de 10 a 11.45 h
- La tercera de 12 a 13.45 h
- La quarta de 14 a 15.45 h
- La cinquena de 16 a 17.45 h
- La sisena de 18 a 19.45 h
- La setena de 20 a 21 h

Punt de trobada (inici i arribada):

Plaça de Ricard Camí. No cal inscripció prèvia. Cal estar 15 minuts abans de l'inici de cada ruta.

Material necessari: bici, casc, material per possibles punxades i aigua.

Més informació:

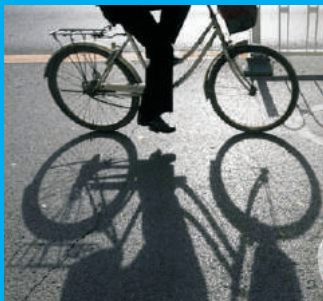
C.U.B. SENSE PRESSES

Tel. 609 403 750 (de 18 a 20 h)

BiTer: a info@biter.cat

Organitzen:

Col·lectiu d'Usuaris de
la Bici SENSE PRESSES
i BiTer (Bici Terrassa Club)



Organitza:

Ajuntament de Terrassa - Medi Ambient i Sostenibilitat



Fira per la
Qualitat de l'Aire

Col·laboren:



Diputació
Barcelona



Dimarts 7 de juny

19 h. Biblioteca Central de Terrassa
(Passeig de les Lletres, 1)



CONFERÈNCIA:

"Transició energètica, la darrera oportunitat per combatre el canvi climàtic"

a càrrec del **Sr. Ramon Sans Rovira** enginyer industrial de la UPC i màster en Tècniques de Gestió Empresarial per la Universitat de Barcelona.

Organitzen: Ajuntament de Terrassa - Medi Ambient i Sostenibilitat, CMES, Som Energia



Dimecres 15 de juny

19,30 h. Casal Cívic de Ca n'Aurell (c. Plaça del Tint,4)



XERRADA:

"Com estalviar en el consum d'energia a casa"

a càrrec del **Sr. Eloi Burriel** enginyer tècnic industrial en química ambiental i de l'Empresa l'Origen)

Donar a conèixer avantatges i inconvenients de les diferents ofertes de subministraments a la llar (aigua, gas, electricitat), així com facilitar eines per preveure enganys en al seva contractació. Entendre els diferents conceptes en les factures.

Activitat dins de la Setmana de l'Energia



Organitzen: Ajuntament de Terrassa - Medi Ambient i Sostenibilitat, Diputació de Barcelona i la Xarxa de Ciutats i Pobles per a la Sostenibilitat

SORTIDES

Dissabte 4 de juny



EL CAMÍ DE SANT JAUME PER CATALUNYA. TRAM DE SANT CUGAT DEL VALLÈS A LES FONTS DE TERRASSA (12 km)

Excursió matinal que ens permet seguir el tram del Camí de Sant Jaume per Catalunya, que uneix les poblacions de Sant Cugat del Vallès i Terrassa. Aquest traçat coincideix en bona part amb el Camí dels Monjos i el Camí Ral de Sant Cugat del Vallès a Terrassa.

Itinerari previst: Monestir de Sant Cugat del Vallès, Plaça Octavià, c. Major, Ermita de Sant Domènec, Can Vellet, Can Delaire, Coll de can Camps, Coll de can Viver de la Creueta, Coll del Pujol Blanc, barri de les Fonts, Riera de les Arenes i estació del FFCC de la Generalitat.

Lloc i hora de sortida: Estació de Terrassa-Rambla, a les 8 h del matí. El desplaçament d'anada fins a Sant Cugat es farà en tren. I el de tornada des de Les Fonts a Terrassa, també es farà en tren. Arribada prevista a Terrassa als volts de les 14 h.

Pressupost: 3-4 € (cost del bitllet d'anada i tornada des de Les Fonts)

Inscripcions i informació:
fins el dia 2 de juny al telèfon
609 403 750 de 18 a 20 h

Organitzen: Excursionistes.cat
(Vocalia d'Història), ACEPAC
(Associació Catalana per a l'Estudi
i la Protecció d'Antics Camins)
i Amics del Camí de Sant Jaume
de Terrassa



Del 30 de maig al 5 de juny



VINE A PEDALAR AMB EL BiTer

(Bici Terrassa Club)

Del 30 de maig al 5 de juny, a les 20 h.

Tens l'oportunitat de descobrir les rutes més emblemàtiques per fer amb bicicleta per la nostra ciutat. Sortides fàcils d'uns 10 km per la ciutat i entorns.

No cal inscripció prèvia.
Oberta a tothom.

Organitza:

Bicicleta Terrassa Club-BiTer

Punt de trobada i sortida: Davant Casa Baumann (Av. Jacquard, 1)

Dimarts 31 de maig



ITINERARI PER CONÈIXER L'ANELLA VERDA DE TERRASSA: VEURE ALGUNES ZONES D'ESPECIAL INTERÈS PER A LA BIODIVERSITAT (5 KM)

Excursió de fàcil recorregut. Permet conèixer la biodiversitat d'algunes zones d'especial interès: L'albereda de can Sabater, la Verneda de can Sabater, la roureda de can Coniller, i ho farem per alguns trams del Camí dels Monjos, el Camí Vell de Sant Quirze a Matadepera, del Camí Vell de Sant Quirze a Sant Julià d'Alta i el Camí Ral de ferradura de Terrassa a Sabadell. I també observarem les Masies catalogades de can Barba de la Pedra Blanca, can Badiella, can Sabater del Torrent. Algunes activitats agropecuàries i arbres catalogats com el Roure de can Figueres i l'Alzina de can Coniller, fins tornar al CIAB.

Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos a les 10 h. Arribada prevista al mateix punt entre les 12 i les 13 h. Cal portar calçat adequat i aigua.

Inscripcions fins el dia 27 de maig al CDEA (c. Pantà, 20)

Tel. 93 739 70 00 - Ext. 4131 / cdea@terrassa.cat

Organitza: Ajuntament de Terrassa - Medi Ambient i Sostenibilitat



VISITES GUIADES A INSTAL·LACIONS I ESPAIS

Divendres 3 de juny



VISITA AL CENTRE D'ATENCIÓ D'ANIMALS DOMÈSTICS

Hora de sortida: 11 h

Duració aproximada: 1.30 h
Es farà amb guia i transport.

Punt de trobada:
Estació d'Autobusos de Terrassa

Inscripcions fins el dia 31 de maig
al CDEA (c.Pantà, 20)
Tel. 93 739 70 00 Ext. 4131
correu electrònic: cdea@terrassa.cat

Organitzen:
Ajuntament de Terrassa
i Centre d'Atenció d'Animals
Domèstics (CAAD)



Dissabte 4 de juny



VISITA AL CENTRE DE RECOLLIDA I TRACTAMENT DE RESIDUS DEL VALLÈS OCCIDENTAL - VACARISSES

Podreu observar on van els residus no reciclats de Terrassa i Comarca.
Veureu l'impacte i la complexitat per a tractar i reciclar els residus que no es separen correctament.

Hora de sortida: les 10 h

Duració aproximada: 2 hores
Es farà amb guia i transport

Punt de trobada: Estació
d'Autobusos de Terrassa



Inscripcions fins el dia 31 de maig
al CDEA (c.Pantà, 20)
Tel. 93 739 70 00 Ext. 4131
correu electrònic: cdea@terrassa.cat

Organitzen:
Ajuntament de Terrassa
i Consorci de Residus Vallès
Occidental

ALTRES ACTIVITATS

Del 30 de maig al 3 de juny

LES ESCOLES DE LA XARXA D'ESCOLES PER A LA SOSTENIBILITAT DE TERRASSA (XEST)

Durant tota la setmana realitzaran diferents accions i activitats relacionades amb els diferents vectors ambientals en els seus centres. I en concret dues activitats comunes que faran tots els centres de la XEST:

Escoles Bressol i Educació Infantil i Primària: "Posar un estenedor a l'entrada de l'escola, amb cordills i pines, on tota la comunitat educativa del Centre, pengi un bon propòsit, amb el títol: Els nostres compromisos per a la Setmana del Medi Ambient a Terrassa".

Educació Secundària: "Anem a l'escola amb bici o a peu"



Organitzen: Ajuntament de Terrassa
i Xarxa d'Escoles per a la Sostenibilitat de Terrassa (XEST)



Del 23 al 28 de maig

Biblioteca del Districte 2 (c. Sant Cosme, 157)

SETMANA DE L'HORT A LA BD2

Durant tota la setmana cal que els usuaris/es portin llavors i planter de temporada, durant els tallers aprendran a conrear-los i cuidar-los de manera que se'ls podran endur a casa o bé deixar-los a l'hort.

Del 23 al 28 de maig:

Mostra de llibres relacionats amb la cura i el manteniment de l'hort.

Dilluns 23 de maig de 16 a 19 h:

Taller de jardineria i horticultura a càrrec de Patricia Zaracho i els participants del projecte "Jardí de contes"

Dimecres 25 de maig de les 10 a les 13 h:

Taller de jardineria i horticultura a càrrec de Patricia Zaracho i els participants del projecte "Jardí de contes"

Organitza: Ajuntament de Terrassa – Biblioteca D2



Del 30 de maig al 5 de juny

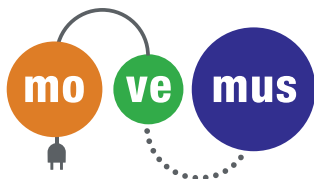
RUTA GASTRONÒMICA "Aproxima't a la Gastronomia Local"

a càrrec del Gremi d'Hostaleria de Terrassa i Comarca

Per més informació: Consultar al Facebook del Gremi d'Hostaleria de Terrassa i Comarca

Organitza:





Fira per la
Qualitat de l'Aire



COL·LABOREN

- ACEPAC
- ADENC
- Amics de les Arts
i Joventuts Musicals de Terrassa
- Amics del Camí de Sant Jaume
- Arqueolític
- Associació CMES
- Associació de Defensa Forestal
- Bici Terrassa Club (BiTer)
- Càtedra UNESCO de Sostenibilitat - UPC
- Centre Atenció Animals Domèstics de
Companyia de Terrassa
- Centre de Tractament i Recollida del
Vallès Occidental
- CIMA S.L.
- Consell Municipal de Medi Ambient
i Sostenibilitat
- Consorci de Residus del Vallès
Occidental
- Cooperativa Som Energia
- Diputació de Barcelona - Xarxa de
Ciutats i Pobles cap a la Sostenibilitat
- Eco-Equip S.A.M.
- Escola Municipal de la Llar
- Escola de Natura de Terrassa
- Estructura Territorial i Districtes
- Excursionistes.cat
- Fundació Mina
- Generalitat de Catalunya - Institut
Català d'Energia
- Gremi d'Hostaleria de Terrassa
i Comarca
- Intiam-Ruai
- L'heura Jardineria
- Llar d'Infants Grimm
- L'Obrador
- Plantem-nos
- Roba Amiga/Ecolnserció
- Servei de Biblioteques
(Biblioteca Central i B2)
- Servei de Comerç
- Servei d'Educació
- Servei de Gestió de l'Espai Públic
- Servei de Salut i Comunitat
- Societat Municipal de Comunicació -
Cinema Catalunya / Club Catalunya
- TMESA
- Usuaris de la Bici Sense Presses
- Via Pública
- Xarxa d'Escoles per a la Sostenibilitat
de Terrassa (XEST)
(França, El Vallès, Roser Capdevila, Serra
de l'Obac, Mare de Déu del Carme,
Vedruna, El Cingle, Santa Teresa de Jesús,
IES Can Jofresa, Tecnos, Delta, Ponent,
Martí, Llar d'Infants Núria, Escola Bressol
Municipal Vallparadís, IES. Terrassa, IES
Ègara, Escola Sant Josep de Calassanz,
CRP Vallès Occidental II, Escola Rosella,
Món Idiomes, Escola Joaquina de
Vedruna).